

# 「위험성 평가 기반의 직업병 예방 문화」

## “이제 좀(J.O.M), 실천합시다!”

### J.O.M(Just One Minute)은 무엇인가요?

- | 나와 내 동료들을 위해 내가 해야 할 작업에 대해, ‘무엇이 유해한지, 어떻게 작업 할 것인지’ 작업 전, **단 1분 만이라도 생각**하자는 행동변화 활동
- ▶ 근로자 스스로 유해요인을 파악하고, 개선대책을 실천하는 위험성평가 기반의 직업병 예방문화 확산 활동

### J.O.M 실천 방법

- | Step 1 | 내가 해야 할 작업이 무엇인지 생각한다.
- | Step 2 | 작업과정에서 발생하는 유해요인이 무엇인지 파악한다.
- | Step 3 | 국소배기장치 가동, 보호구 착용, 화학물질의 안전한 사용 등 쉽고 간단한 개선대책부터 먼저 실천한다.
- | Step 4 | 위의 과정을 매일 반복하여 직업병 예방 문화로 정착한다.

Step

1 내가 할 작업



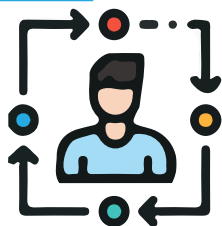
Step

2 유해요인 파악



Step

4 행동변화



Step

3 개선대책 실천

